

## NACHHALTIGKEITSASPEKTE BEI DER FERIENPLANUNG

---

Die Umweltdatenbank.de definiert den nachhaltigen Tourismus wie folgt: „Als nachhaltig wird Tourismus dann angesehen, wenn er einen Umgang mit allen Ressourcen in einer Art und Weise ermöglicht, dass ökonomische, soziale und ästhetische Bedürfnisse erfüllt werden können und gleichzeitig die kulturelle Integrität, essentielle ökologische Vorgänge und die Biodiversität erhalten bleiben.“ Für die bewusste Planung Ihrer Ferien finden Sie nachfolgend ein paar Tipps.

### Verzicht auf Flugreisen bei Kurzferien

---

Flugreisen haben einen deutlich höheren CO<sub>2</sub>-Ausstoss als Reisen auf dem Boden. Daher sollte die Anreise möglichst mit öffentlichem Verkehr geplant und die Reise bereits als Erlebnis und ersten Durchatmen genutzt werden. Für Flugreisen soll die Aufenthaltsdauer zur Distanz in einem sinnvollen Verhältnis sein, d.h. je länger die Reisedistanz, desto länger sollte die Aufenthaltsdauer sein. Ein Kurztrip nach New York zum Weihnachtsshopping hat nichts mit nachhaltigem Reisen zu tun.

### Erholungsurlaub in der Nähe

---

Sollten Sie in den Ferien in erster Linie Erholung und Entspannung geniessen wollen, so gibt es wunderbare Reiseziele in näherer Umgebung in Europa. Diese Ziele sind auch wunderbar erholsam mit öffentlichem Verkehr und ohne grosse Passkontrollen zu erreichen .

### Reduktion beim Gepäck

---

Packen Sie nur das ein, was Sie wirklich benötigen. So reduzieren Sie das Gepäckgewicht (und damit den CO<sub>2</sub> Ausstoss) und können sich viel einfacher und flexibler bewegen. So bleibt ein Umsteigen oder ein Stück zu Fuss gehen möglich. Wenn das Gepäck dennoch schwer ist, so prüfen Sie den Gepäcktransport von Tür zu Tür, welches viele Bahnunternehmen anbieten.

### Wahl der Unterkunft

---

Bevorzugen Sie kleine, inhabergeführte Unterkünfte – da ist nicht nur eine persönliche Betreuung gewährleistet, sondern das Geld kommt auch bei den Menschen im Land an. Und es unterstützt die Vielfalt der privaten Initiativen vor Ort.



Achten Sie bei der Wahl des Hotels auf klare Statements auf der Internetseite, inwiefern sich der Betrieb für eine nachhaltige Betriebsführung und die Stärkung der regionalen Kultur und Kulinarik einsetzt. Erkennen Sie eine klare Haltung? Hier helfen auch Gütesiegel wie ibex fairstay, welche die Nachhaltigkeitsleistung und die Unternehmensverantwortung nach bestimmten Kriterien überprüfen. Das Verzeichnis der ausgezeichneten Betriebe finden Sie auf <http://ibexfairstay.ch/ausgezeichnete-betriebe/>

### Individuell anstatt all inclusive

---

Bei individuellen Reisen haben Sie mehr Möglichkeiten, die lokale Bevölkerung mit ihren Produkten zu unterstützen. All inclusive soll nur dann gebucht werden, wenn es durch Veranstalter, resp. Hotels am Ferienort angeboten wird und die Wertschöpfung im Tal bleibt.

## Einstimmen auf das Reiseziel

---

Machen Sie sich mit dem Reiseziel schon vorweg vertraut und geniessen Sie die damit verbundene Vorfreude. Eine Übersicht an Kultur, Geschichte und der Natur ihres Reiseziels sowie allenfalls ein paar Worte in der regionalen Sprache öffnet die Türen für wertvolle Begegnungen mit der einheimischen Bevölkerung und deren Wertschätzung.

## Mobilität vor Ort

---

Gibt es Möglichkeiten, sich am Ferienort mit öffentlichen Verkehrsmittel oder hoteleigenen Fahrrädern zu bewegen? Liegt das Hotel in Gehdistanz zu einer nächsten öffentlichen Haltestelle? Einen Grund mehr, das Auto zu Hause zu lassen oder es auf dem Hotelparkplatz stehen zu lassen.

## Reduktion von Papier

---

Im digitalen Zeitalter können Reiseführer oder Situationspläne auch auf mobile Geräte gespeichert und bei Bedarf abgerufen werden. Wichtige Informationen können auch fotografiert werden. Damit vermeiden Sie den Druck und Abfall von farbigen Prospekten, welche rasch wieder im Müll landen. Reisende, welche das Kartenmaterial lieber in Papierform haben, erhalten evt. im Hotel ein Exemplar ausgeliehen oder können ihr eigenes zur weiteren Verwendung dort lassen.

## Lebensmitteleinkauf vor Ort

---

Überprüfen Sie bereits bei der Planung, wie Sie Lebensmittel für ihr Lunchpaket oder für ihre Mahlzeiten (Ferienwohnungen) einkaufen können. Welches sind die Öffnungszeiten der Geschäfte und gibt es evt. auch die Möglichkeit, in einem Hofladen Trockenfleisch, Käse und Brot einzukaufen? So haben Sie auch gleich die Möglichkeit, regionale Spezialitäten zu geniessen und die Bevölkerung zu unterstützen.

